

Modificación de conducta

Técnicas para aplicar
en la
intervención social

ESTELA
SOCIAL

"El Trabajo Social Conductista no piensa que el usuario sea un enfermo, interpreta que la mayoría de las conducta humanas son adquiridas mediante un aprendizaje y son resultado de las interacciones"

Basado de Viscarret, J. J. (2014). Modelos y métodos de intervención en Trabajo Social. Alianza editorial.

ESTELA
SOCIAL

Aplicabilidad

Intervención
con familias

Intervención
con parejas

Intervención
psicoeducativa a
nivel grupal y
comunitario

Niños y
adolescentes para
rectificar conductas
indeseadas

Trastornos afectivos,
depresiones, trastornos
de ansiedad, conductas
alimentarias, consumo de
adicciones

Técnicas para el Refuerzo

Refuerzo positivo

Consiste en ofrecer y dar una gratificación codiciada por la persona usuaria cuando reproduce la conducta deseada



Refuerzo negativo

Basado en ofrecer y dar una gratificación NO codiciada por la persona usuaria cuando reproduce una conducta NO deseada

E STELA
SOCIAL

Técnicas para el Castigo

Castigo positivo

Consiste en quitar, algo bueno y deseado. “Si no reproduces la conducta deseada te quito algo que te produce satisfacción”



Castigo negativo

Se basa en quitar algo malo. “Si reproduces la conducta deseada te quito algo que te molesta”

E STELA
SOCIAL

Técnicas para la Estimulación

Encadenamiento

Se realiza cuando la conducta deseada está aún muy lejos de desarrollarse. El encadenamiento consiste en descomponer el objetivo más grande en otros pequeños, es decir, en otras conductas que sumadas se parecen a la conducta total deseada, se trata de pequeños objetivos sumatorios

Modelado

Consiste en plantear un reto interesante de conducta a la persona usuaria. Por ejemplo: decirle que se parecerá a una persona que ese/a usuario/a tiene como referente, como su “modelo”

Moldeado

Se trata de hacerle ver a la persona usuaria, que se va acercando cada vez más a la conducta deseada que se está buscando. El fin es premiar las aproximaciones al objetivo

ESTELA
SOCIAL

Técnicas para la Estimulación

Control de estímulos

Consiste en crear un escenario (contexto) en el que se espera que la persona usuaria tenga una conducta más favorable. Por ejemplo, buscar espacios más tranquilos y seguros para la persona



Sobrecorrección

Se le pide a la persona usuaria que restaure el daño que ha causado. Se trata de corregir los efectos negativos de la mala conducta, dejando la situación igual o incluso mejor que antes

ESTELA
SOCIAL

Técnicas Control del Tiempo

Tiempo fuera

Consiste en parar la situación para enfrentarla en el futuro debido a la tensión del contexto.



Extinción

Se trata de hacer como que el comportamiento deseado no existiera. Buscar o modificar el escenario hasta conseguir la conducta deseada.



Otras técnicas Aprendizaje Instrumental



Concatenación

Enseña a la persona usuaria una parte de la cadena de su comportamiento, después otra y así sucesivamente. Ideal para enseñar nuevas capacidad y/o habilidades

Reforzar la parte iniciar en la realización de un comportamiento deseado y después elevar el refuerzo sucesivamente



Aproximación sucesiva

ESTELA
SOCIAL

Técnicas Asertividad

- **DISCO RAYADO:** repetir y ser persistentes con nuestra opinión. Ejemplo: "no, no, no"
- **BANCO NIEBLA:** contestar cuando nos ofrecen una opinión que esconde una manipulación. Se trata de dar la razón pero al contrario. "Entiendo tu postura, pero esta es la mía"
- **ASERTIVIDAD CONFRONTATIVA:** consiste en responder a una crítica pidiendo una aclaración. Ejemplo: "Habíamos quedado en esto...¿Qué ha pasado?"
- **APLAZAMIENTO:** aplazar la respuesta a la afirmación que intenta desafiarnos hasta que nos sintamos más tranquilos

Aplicación Asertiva

¿CÓMO PUEDO DEMOSTRAR LA ASERTIVIDAD?

- Mantener el **contacto ocular**
- Mostrar **interés**
- **Escuchar** atentamente (escucha activa)
- Adoptar una actitud **respetuosa**
- Hacer **preguntas adecuadas**
- Dar algo de **información** sobre uno mismo

¡Sígueme!



<https://estela.social/>



@estela_social



@estela_social



<https://t.me/estelasocial>



Estela Social

ESTELA
SOCIAL